

สมุนไพรรักษาบ้านลดความเสี่ยง
โรคหัวใจและหลอดเลือด

ตามภูมิปัญญาของหมอพื้นบ้าน



16
4



10037852

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์



สำนักงานแพทย์พื้นบ้านไทย

กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

สารบัญ

คำนำ	3
บทนำ	7
1. สารระงับโรคเกี่ยวกับโรคหัวใจและหลอดเลือด	7
1.1 ความหมาย	7
1.2 สาเหตุปัจจัยและอาการ	8
1.3 การป้องกันและการรักษา	8
2. สมุนไพรรักษาบ้านตามภูมิปัญญาหมอพื้นบ้าน	9
- กระเจี๊ยบแดง	12
- กระเจี๊ยบมอญ	18
- กระถิน	22
- กระเทียม	25
- ข้าวโพดอ่อน	29
- ขี้เหล็ก	33
- ขึ้นฉ่าย	36
- จักรนารายณ์	40
- ถั่วพู	42
- น้ำเต้า	46
- บัวบก	49
- ย่านาง	52
- ผักกระเจต	56
- ผักกูด	60

- ผักขม	63
- ผักชีลาว	67
- ผักบุ้ง	70
- ผักหวานป่า	74
- ผักเหลียง	77
- ผักฮ้วน	80
- พลูดาว	83
- ฟักแม้ว	88
- มะขามป้อม	93
- มะม่วงหิมพานต์	96
- มะรุม	99
- ส้มแขก	102
- สะตอ	105

บทสรุป

เอกสารอ้างอิง

ภาคผนวก

1. ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับสมุนไพรรักษาโรคภัยไข้เจ็บ	112
1.1 ชนิดของต้นไม้	112
1.2 ศัพท์เฉพาะ	113
1.3 หน่วยดวงวัด	113
2. คณะทำงานจัดทำเนื้อหาสมุนไพรรักษาโรคภัยไข้เจ็บและหลอดเลือด, ตามภูมิปัญญาของหมอพื้นบ้าน	115